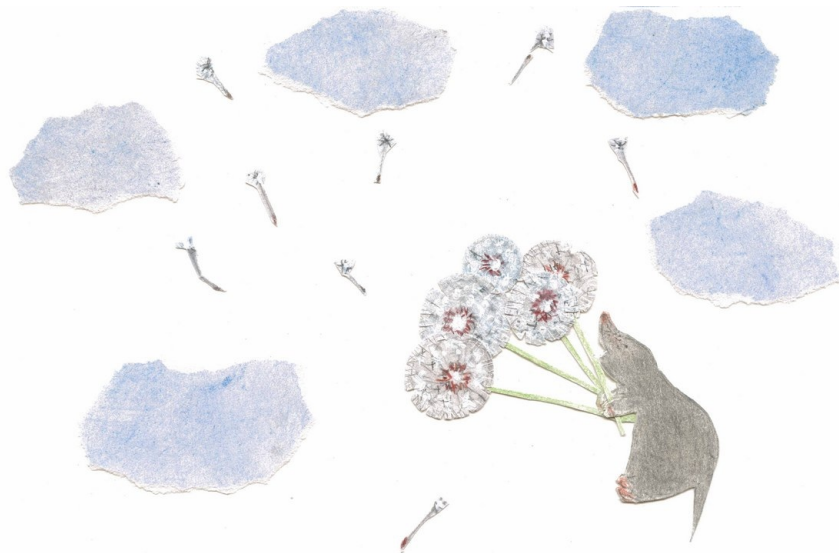


Welkom in Het woud van Holst



Beste lezer,

Toen ik eind 2019 begon met het schrijven van de verhalen voor **Het woud van Holst** (die ik toen nog de titel 'Zacht' had gegeven) lagen er mappen vol met briefjes om mij heen.

Briefjes met mooie citaten, met stukjes van gesprekken, briefjes met vragen, gedachten en ervaringen en kleine schetsjes van de dieren.

Vier (!) jaar later, in 2023 was het boek **Het woud van Holst** een feit. 'Zacht' werd **Het woud van Holst** omdat er zo'n duidelijke verwijzing is naar de zachte krachten en dus naar de woorden van Henriette Roland Holst: *De zachte krachten zullen zeker winnen!*

De mappen zijn er nog steeds. Altijd al wilde ik de extra teksten en achtergrondinformatie gaan gebruiken. Ik wilde er misschien nog een boek naast schrijven met de titel 'Zacht erbij'. En ook een activiteitenbundel samenstellen met leuke **activiteiten**.

In plaats van het schrijven van extra boeken wil ik nu de informatie gaan gebruiken voor een nieuwsbrief, die 10x per jaar uitkomt. Een nieuwsbrief vol **lief nieuws** en **inspiratie**. Voor thuis en/of in het groepswerk. Voor alle leeftijden.

In elke nieuwsbrief staat één of meerdere verhalen centraal. In deze nieuwsbrief is dat '*Mol in de lucht*' en '*Mol en paardenbloem*'. De illustratie uit Mol in de lucht is ook gebruikt voor de vaste layout van deze nieuwsbrief en mijn website **Het woud van Holst**.



Lieve groet,

Winny Bogaards

PS De nieuwsbrief verschijnt op de 1e dag van iedere maand. In juli en augustus is er geen nieuwsbrief. Geen interesse meer? Met de afmeldlink onderaan de pagina kun je je met één klik uitschrijven.



Mol in de lucht

Mol had een plan bedacht: als hij nou eens héél veel paardenbloemen zou gaan plukken én mee zou nemen zijn holletje in...?

Wanneer de bloemen dan pluïsbollen waren geworden, kon hij ál zijn wensen vertellen én de zaadjes heel eenvoudig wegblazen. Mol ging meteen aan de slag!

Alleen, zijn plan mislukte: de bloemen verdorden nog voordat ze pluizig waren geworden.

Activiteiten

Lees '*Mol en paardenbloem*' op blz 12 en '*Mol in de lucht*' op blz. 30 van **Het woud van Holst**.

Tekenen/schrijven: Het uitzicht

Doe je ogen dicht en neem de tijd om langzaam in gedachten steeds hoger te vliegen.

Dan kijk je (nog met je ogen dicht) naar beneden...wat zie je? Kijk rustig. Neem alle details in je op. En geniet van het uitzicht.

Mol bedacht een ander plan.

Hij wachtte totdat de meeste paardenbloemen veranderd waren in pluïsbollen, nam zijn hoofd vol met wensen mee en begon te plukken, zo veel als zijn pootjes konden houden.

Het begon steeds harder te waaien.

Mol begon te wiebelen en hield de bloemen nóg steviger vast.

Hij moest nog eerst zijn wensen vertellen, dan pas konden de pluizen meewaaïen met de wind.

Mol stond al op zijn tenen.

Opeens trok een stevige rukwind Mol de lucht in. 'Help!', riep Mol en keek naar beneden.

Toen zag hij het mooiste wat hij ooit gezien had:

Een veld vól met grote gele paardenbloemen, pluïsbollen en madeliefjes.

Met elke windvlaag verloren de bloemen hun pluïsjes en langzaam dwarrelde Mol naar beneden...

Hij landde precies naast zijn hoopje aarde, samen met één pluïsjie.

Hij klauwde met zijn nageltjes een hoopje vochtige grond los en legde dit voorzichtig op het zaadje.

Tevreden kroop hij zijn holletje in.

Probeer als je je ogen weer open doet wat je hebt gezien te tekenen en/of te schrijven (leg van te voren schrijf- en tekenspullen klaar).

Tekenen: Een wensbloem

Teken een (paarden)bloem en schrijf er wenswoorden bij.

Buiten: Pluïsbloemen blazen

Ga naar buiten op het moment dat de paardenbloemen pluïsbloemen zijn geworden. Bedenk van te voren (eventueel met elkaar) wat je graag wilt loslaten en/of wat diep van binnen een grote wens is.

Dan ga je wandelen. Als je een pluïsbloem ziet, dan pluk je deze bloem en blaas je de pluïsjes weg, in je hoofd of hardop vertel je je wens of datgene wat je wilt loslaten.

Misschien kan iemand een foto hiervan maken of maak je zelf een foto van de bloem voordat je de zaadjes uitblaast, ter herinnering.

Als je de uitgeblazen pluïsbloem meeneemt een droogt kun je daar later ook nog wat bij schrijven. En er misschien weer een bloem omheen tekenen.

Reacties

Lezers over het verhaal waarin Mol besloot zijn plan los te laten:

- 'Super!! Gewoon maar laten zijn i.p.v. duwen, trekken, grijpen.'
- 'Dank je wel voor dit verhaal! Fijn om te lezen terwijl ik in zo'n situatie zit.'
- 'Wat mooi! En dan net als Mol.. wanneer je bijna wilt opgeven, gebeurt dat wat je niet meer verwachtte.'

De verhalen werden ook diverse malen gebruikt / voorgelezen tijdens een afscheid van werk.

Het woud van Holst



Mijmervragen



- Mol was teleurgesteld toen het uitblazen van de paardenbloem niet lukte. Teleur betekent 'verlies'.
- Verlies je iets, raak je iets kwijt als je teleurgesteld bent?
- Is het erg als dingen anders gaan dan je had verwacht?
- Loslaten, accepteren, opgeven...Wat betekenen die woorden?
- Als je een persoonlijke wens zou mogen doen, wat zou je dan wensen?
- Heb je het weleens meegemaakt dat je stopte met proberen en er toen iets bijzonders gebeurde?
- Waar gaat wat-je-loslaat naar toe?
- Waar geniet jij in jouw leven het meeste van?

Dierenweetje

Wist je dat ...

... een mol een heel klein diertje is (kleiner dan een egel) en dat sommige paardenbloemen wel drie keer zo groot kunnen worden als Mol?



Inspirerende zinnen

Laotse, chinees filosoof: *Als je troebel water met rust laat, wordt het vanzelf helder.*

Augustinus: *Geluk is blijven verlangen naar datgene wat je al hebt.*

Mol: *'Ik wist niet dat ik zo iets moois, zo'n mooi uitzicht, zou zien toen het opééns helemaal anders liep dan ik had gedacht!'*

Zacht erbij-verhaal

'Ik gun je dat je soms even dat meisje bent op het strand, dat een mooie schelp vindt en dat niet had verwacht'. Dat was de zin die mij leraar van de coachpleiding schreef aan het eind van mijn essay, het slotverslag van de opleiding. Ik had gewerkt. Heel hard gewerkt en heel veel geleerd. Toch was deze opmerking nodig. En blijft deze nodig.



Mijn leraar refereerde met zijn zin aan een bijzondere schelp die ik die zomer had gevonden. Ik was spontaan op pad gegaan en had mijn luisterschelp, mijn Noordhoren gevonden. Dat was eigenlijk onmogelijk en toch was het gelukt. Een beetje een klein meisje was ik, dat op avontuur ging, zonder plan.

Ik heb de neiging als er een probleem is dit meteen te willen oplossen. Ik zoek informatie, bevrraag mijzelf of een ander, ga door totdat ik weet wat ik moet doen. Het is mijn manier om met een probleem om te gaan. Dat is niet fout. Het is alleen soms goed om dingen even te laten. Misschien komt er vanzelf een oplossing, gaat iemand anders aan de slag, of is niets doen, naar jezelf of de ander luisteren gewoon even genoeg. En...soms blijkt een probleem helemaal geen probleem (meer) te zijn!

Deze verhalen zijn voor mij een blijvende herinnering dat ik vaker moet laten, in de breedste zin van het woord. En voor iedereen die snel de regie pakt, 'ja' zegt of bij elk probleem meteen een oplossing wil zoeken is het verhaal van Mol misschien een rustgevende reminder dat als je soms niets doet het ook goed komt, misschien anders...maar soms ook veel verrassender.

Agenda



Kijk Slak, al onze speciale dagen staan erop!

28 juni: Verjaardag van Het woud van Holst dat op 28 juni 2023 uitkwam in boekvorm. Elk jaar vieren de dieren deze boek-verjaardag. Om de beurt lezen ze hun lievelingsverhaal voor.

30 juli: Wat Fijn Dat Je Bij-Ons-Woont-Feest

Iedereen in het woud van Holst heet elkaar welkom. Dat hebben ze bedacht nadat ze Vlinder (in deel 2) welkom hebben geheten. Dat voelde zo fijn! Deze dag valt samen met de internationale dag voor de vriendschap. 'Vriendschap', zegt Leeuw, kan je laten fonkelen, glinsteren en stralen!

20 september: Dwandelmijmerdag

Dwandel mee! Dwandelen is dwalend dromerig wandelen zonder doel. Leeuw heeft het bedacht. Dwandel je mee?! Zie tegen die tijd ook het activiteitenformulier op [de website!](#)

4 oktober: Dierendag

De dieren in het woud van Holst zingen hun dierendaglied, eten lekkere hapjes en wensen elkaar de mooiste wensen. In deel 2 kun je over het feest lezen, en het dierendaglied meezingen.

24 december: Lichtpuntjesdag en Geboortedag Henriette Roland Holst.

Het woud van Holst verwijst naar Henriette Roland Holst en haar hoopvolle gedicht: De zachte krachten zullen zeker winnen. Als het donker is geworden en Maan er ook bij is, vertellen de dieren elkaar verhalen over lichtpuntjes. Vaak zijn dat verhalen die ze zelf hebben meegemaakt. Zie verhaal 'licht' in deel 1 en 'lichtpuntjesdag' in deel 2*

Lees hier alles over de boeken van Winny Bogaards



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg nieuwsbrief@hetwoudvanholst.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

